

## Emozioni in Maschera



Nel mese di Febbraio le insegnanti della sezione Montessori di “Colle Gioioso”, hanno proposto ai bambini delle attività incentrate sulle **Life Skills**, ovvero attività per promuovere nei fanciulli una vasta gamma di abilità: cognitive, emotive e relazionali. A fungere da sfondo integratore, è stato il libro di Anna Llenas “I colori delle emozioni”, la cui narrazione ha permesso ai bambini di conoscere e riconoscere alcune emozioni: gioia, tristezza, rabbia, paura, calma e amore. Il protagonista del libro è il “Mostro dei colori”, che ha mescolato le sue emozioni al punto da creare un tale groviglio che lo rende confuso e stralunato.

Grazie al nostro protagonista, i bambini hanno ripercorso la storia narrata, collegando ciascuna emozione ad un colore di riferimento: gioia/giallo, tristezza/blu, rabbia/rosso, paura/nero, calma/verde, amore/rosa.

Dopo aver lavorato quotidianamente in circle time su sentimenti ed emozioni provati dai bambini, le insegnanti hanno pensato di collegare il percorso delle **Life Skills** al materiale Montessoriano delle “Spolette colorate”: appaiando ciascun colore alla relativa emozione (e viceversa)...con questa modalità i bambini hanno avuto continuità tra il materiale e il progetto.

Il percorso delle **Life Skills**, ha avuto un riscontro molto produttivo nei bambini e per tale ragione le insegnanti hanno pensato di far realizzare a ogni bambino un costume di **Carnevale** per raffigurare il “Mostro delle emozioni”.



Seguiti dall'insegnante, i bambini hanno sperimentato la tecnica di pittura su stoffa utilizzando appositi colori su tessuto. Nell'attività di pittura, il fanciullo è stato lasciato libero di esprimere apertamente se stesso come un vero e proprio pittore: questo ha permesso di ottenere un costume diverso dall'altro; ogni maglia rispecchia infatti le caratteristiche del proprio artista.

Questa attività espressiva ci ha regalato belle emozioni e inoltre ha permesso a ciascun bambino di scoprire potenzialità creative che non conosceva e che ha potuto esprimere grazie alla pittura!

Nella mattinata del 5 Marzo, in occasione della festa di **Carnevale** avvenuta nel salone della scuola dell'Infanzia di "Colle Gioioso", i bambini hanno indossato le maglie da loro realizzate, dando vita così al celeberrimo "Mostro delle emozioni".

